

## Kwaliteit van leven vragenlijst ACQ

Astma VRAGENLIJST							
Omcirkel het antwoord aan dat het beste beschrijft hoe u zich de <b>afgelopen week</b> heeft gevoeld. (slechts één antwoord per vraag)							
1. Hoe vaak bent u – gemiddeld gedurende de laatste week – wakker geworden door uw astma?	Nooit	Bijna nooit	Een enkele keer	Verscheidene keren	Vaak	Zeer vaak	Kon niet slapen t.g.v. astma
2. Hoe ernstig waren - gemiddeld gedurende de laatste week - uw astmaklachten 's ochtends bij het opstaan?	Geen	Zeer licht	Licht	Matig	Behoorlijk	Ernstig	Zeer ernstig
3. In welke mate werd - gemiddeld gedurende de laatste week – belemmerd in uw dagelijkse activiteiten vanwege uw astma?	Helemaal niet	Nauwelijks	Enigszins	Behoorlijk	Ernstig	Zeer ernstig	Totaal
4. In welke mate heeft u zich - gemiddeld gedurende de laatste week - kortademig gevoeld t.g.v. uw astma?	Helemaal niet	Nauwelijks	Enigszins	Matig	Behoorlijk	Ernstig	Zeer ernstig
5. Hoe vaak hebt u - gemiddeld gedurende de laatste week – een piepende ademhaling gehad?	Nooit	Bijna nooit	Een enkele keer	Regelmatig	Vaak	Meestal	Altijd
6. Hoeveel pufjes van een kortwerkende luchtwegverwijder (bijv. Ventolin, Bricanyl) hebt u op de meeste dagen van de laatste week	Geen	1-2 pufs	3-4 pufs	5-8 pufs	9-12 pufs	13-16 pufs	meer dan 16 pufs
<i>(Als u niet zeker weet hoe u deze vraag moet beantwoorden, vraag dan a.u.b. om uitleg)</i>							